

LUNES	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
<p>La fruta durante este mes variará entre: manzana, plátano, pera, naranja y mandarina. The piece of fruit served with the menu this month will be one of the following: apple, banana, pear, orange and tangerine.</p> <p>Con el menú se ofrece pan y agua todos los días. Bread and water are served with the menu.</p>	ESPAGUETIS CON CHAMPIÑONES Y TOMATE (1)(Tr.:3) Spaghetti with mushroom and tomato sauce (1)(Tr.:3) VARITAS DE MERLUZA (palitos de merluza empanados) (1, 4)(Tr.:2, 3, 7, 14) Fish fingers (1, 4)(Tr.:2, 3, 7, 14) Con GUI SANTES REHOGADOS With Peas with garlic FRUTA Fruit KCal:756 Gr.:28 HC:93 Pro: 27	JUDIAS BLANCAS A LA ESPAÑOLA (guisadas con verduras) White beans stew with vegetables TORTILLA DE PATATA Y ESPINACAS (3) Potato and spinach omelette (3) Con ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA With Lettuce, tomato and onion salad FRUTA Fruit KCal:576 Gr.:20 HC:64 Pro: 24	PURE DE CALABACIN Zucchini puree POLLO ASADO A LA NARANJA Roasted chicken with orange Con PATATAS FRITAS With Fried potatoes FRUTA Fruit KCal:535 Gr.:27 HC:47 Pro: 23	ARROZ TRES DELICIAS (huevo, zanahoria y guisante) (3) Fried rice with egg, carrots and peas (3) COLITAS DE BACALAO AL HORNO (4) Baked cod (4) Con ZANAHORIAS COCIDAS With Boiled carrots FRUTA Fruit KCal:608 Gr.:17 HC:84 Pro: 26
9	10	11	12	13
LENTEJAS GUI SADAS CON VERDURAS Lentils stew with vegetables CINTA DE LOMO DE CERDO FRESCA A LA PLANCHA Griddle pork loin Con ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA With Lettuce, tomato and onion salad FRUTA Fruit KCal:649 Gr.:30 HC:57 Pro: 29	FIDEUA DE CARNE (de pollo y magro de cerdo) (1)(Tr.:3) Pork and chicken fideua (1)(Tr.:3) MERLUZA A LA VIZCAINA (al horno en salsa de pimiento rojo, cebolla y tomate) (4) Baked hake with red pepper, tomato and onion sauce (4) Con VERDURITAS REHOGADAS With Vegetables FRUTA Fruit KCal:578 Gr.:19 HC:67 Pro: 29	JUDIAS VERDES REHOGADAS CON HUEVO (3) Sauteed green beans with boiled egg (3) RAGOUT DE TERNERA (ternera estofada con cebolla, zanahoria y puerro) Beef stew Con ARROZ BLANCO With White rice FRUTA Fruit KCal:511 Gr.:21 HC:50 Pro: 26	SOPA DE COCIDO (1)(Tr.:3) Cocido soup (1)(Tr.:3) COCIDO MADRILEÑO (garbanzos con morcillo, pollo, chorizo y verduras) (6) Chickpeas stew (6) FRUTA Fruit KCal:689 Gr.:22 HC:72 Pro: 42	PATATAS GUI SADAS CON VERDURAS Potato stew with vegetables BOQUERONES FRITOS (1, 4)(Tr.:2, 7, 14) Fried anchovies (1, 4)(Tr.:2, 7, 14) Con ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA With Lettuce, tomato and onion salad FRUTA Fruit KCal:620 Gr.:23 HC:74 Pro: 21
16	17	18	19	20
ESPIRALES SALTEADAS CON VERDURAS (1)(Tr.:3) Pasta saute with vegetables (1)(Tr.:3) BACALAO AL HORNO (4) Baked cod (4) Con ZANAHORIAS COCIDAS With Boiled carrots FRUTA Fruit KCal:588 Gr.:16 HC:78 Pro: 27	PURE DE ZANAHORIA Carrot puree JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO Baked chicken drumsticks Con PATATAS FRITAS With Fried potatoes FRUTA Fruit KCal:500 Gr.:22 HC:49 Pro: 22	JUDIAS PINTAS ESTOFADAS CON CHORIZO Y VERDURAS (6) Kidney beans stew with chorizo and vegetables (6) TORTILLA DE PATATA (3) Spanish omelette (3) Con ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA With Lettuce, tomato and onion salad FRUTA Fruit KCal:639 Gr.:26 HC:63 Pro: 29	PAELLA VALENCIANA (con verduras y pollo) Paella MERLUZA A LA ANDALUZA (al horno con salsa de pimiento, cebolla, perejil y ajo) (4) Baked hake with onion and red pepper sauce (4) Con ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA With Lettuce, tomato and onion salad FRUTA Fruit KCal:579 Gr.:14 HC:84 Pro: 24	GARBANZOS GUI SADOS CON PATATAS Y ESPINACAS Chickpea stew with potatoes and spinach HAMBURGUESA AL HORNO CON TOMATE (carne de cerdo y ternera) (1, 3)(Tr.:6, 11, 12) Hamburger with tomato sauce (1, 3)(Tr.:6, 11, 12) Con VERDURITAS REHOGADAS With Vegetables FRUTA Fruit KCal:659 Gr.:21 HC:67 Pro: 34
23	24	25	26	27
REPOLLO REHOGADO Sauteed cabbage CINTA DE LOMO DE CERDO ADOBADA AL HORNO (6) Baked pork loin (6) Con ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA With Lettuce, tomato and onion salad FRUTA Fruit KCal:396 Gr.:23 HC:34 Pro: 18	MACARRONES SALTEADOS CON VERDURAS (1)(Tr.:3) Sauteed macaroni with vegetables (1)(Tr.:3) BOQUERONES FRITOS (1, 4)(Tr.:2, 7, 14) Fried anchovies (1, 4)(Tr.:2, 7, 14) Con VERDURITAS REHOGADAS With Vegetables FRUTA Fruit KCal:715 Gr.:25 HC:90 Pro: 24	PURE DE CALABAZA Pumpkin puree TERNERA ASADA EN SALSA Roast beef Con PATATA ASADA With Baked potato FRUTA Fruit KCal:449 Gr.:18 HC:46 Pro: 22	JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS CON CHORIZO (6) White beans stew with chorizo (6) HUEVOS AL HORNO CON VERDURAS (3) Baked eggs with vegetables (3) Con ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA With Lettuce, tomato and onion salad FRUTA Fruit KCal:593 Gr.:22 HC:58 Pro: 30	PATATAS GUI SADAS CON PUERROS Y ZANAHORIAS Potato stew with leeks and carrots BACALAO AL HORNO (4) Baked cod (4) Con GUI SANTES REHOGADOS With Peas with garlic FRUTA Fruit KCal:498 Gr.:16 HC:58 Pro: 25

Contenido de alérgenos en el producto final según el Reglamento N°1169/2011 del Parlamento Europeo y del Consejo de 25 de octubre de 2011, sobre la información alimentaria facilitada al consumidor:

1-Gluten 2-Crustáceos 3-Huevo 4-Pescado 5- Cacahuets 6-Soja 7-Leche y lactosa 8-Frutos de cáscara 9-Apio 10-Mostaza 11-Sésamo 12-Sulfitos 13-Altramuces 14-Moluscos Tr- Trazas

Recomendaciones para la cena/suggestions for dinner:
Semana/week 3-6 abril/april 2018

Día 3: verdura y cerdo. / day 3: vegetables and pork.
 Día 4: verdura y ternera. / day 4: vegetables and beef.
 Día 5: sopa y conejo. / day 5: soup and rabbit.
 Día 6: ensalada y huevo. / day 6: salad and egg.

Semana/week 9-13 abril/april 2018

Día 9: ensalada y pollo. / day 9: salad and chicken.
 Día 10: verdura y huevo. / day 10: vegetables and egg.
 Día 11: arroz y cerdo. / day 11: rice and pork.
 Día 12: verdura y pescado. / day 12: vegetables and fish.
 Día 13: verdura y ternera / day 13: vegetables and beef.

Semana/week 16-20 abril/april 2018

Día 16: verdura y pavo. / day 16: vegetables and turkey.
 Día 17: pasta y ternera. / day 17: pasta and beef.
 Día 18: verdura y cordero. / day 17: vegetables and lamb.
 Día 19: ensalada y cerdo. / day 19: salad and pork.
 Día 20: verdura y huevo. / day 20: vegetables and egg.

Semana/week 19-23 abril/april 2018

Día 23: verdura y ternera. / day 23: vegetables and beef.
 Día 24: sopa y pescado. / day 25: soup and fish.
 Día 25: verdura y huevo. / day 26: vegetables and egg.
 Día 26: ensalada y conejo. / day 24: salad and rabbit.
 Día 27: verdura y pavo / day 27: vegetables and turkey.

